

Jardin à table

extrait page

34

Lassi melon-kaki

Le lassi est une boisson indienne au yaourt, très rafraîchissante, qui accompagne à merveille les plats épicés...

Pour 4 grands verres :

2 kakis bien mûrs

1 melon bien mûr

2 yaourts brassés bulgares

1 cuillère à café de cannelle

• Pelez les kakis et détaillez-les en cubes. Epépinez le melon et coupez également sa chair en cubes.

• Passez les fruits au mixeur avec les yaourts et la cannelle. En fonction de la consistance obtenue, ajoutez si nécessaire un peu de miel liquide.

• Servez dans de grands verres avec des glaçons.